

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (0,9 pt)		Note de Départ		Fautes	
	Difficultés	0,9	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élt en appui, maintien ou force	0,1		Difficultés			
			6	5		0,2					
	Exécution	5	5	4,5	1 élt de souplesse			Exécution			
			4	4							
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt en avant					ES	
			2	2							
	TOTAL	7,9	1	1	1 élt en arrière					TOTAL	
			0	0							

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (0,9 pt)		Note de Départ		Fautes	
	Difficultés	0,9	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élt en appui, maintien ou force	0,1		Difficultés			
			6	5		0,2					
	Exécution	5	5	4,5	1 élt de souplesse			Exécution			
			4	4							
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt en avant					ES	
			2	2							
	TOTAL	7,9	1	1	1 élt en arrière					TOTAL	
			0	0							

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (0,9 pt)		Note de Départ		Fautes	
	Difficultés	0,9	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élt en appui, maintien ou force	0,1		Difficultés			
			6	5		0,2					
	Exécution	5	5	4,5	1 élt de souplesse			Exécution			
			4	4							
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt en avant					ES	
			2	2							
	TOTAL	7,9	1	1	1 élt en arrière					TOTAL	
			0	0							