

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (0,9 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	0,9	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élan à l'appui	0,1		Difficultés		
			6	5		0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial			Exécution		
			4	4						
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt de maintiens-forces			ES		
			2	2						
	TOTAL	7,9	1	1	1 sortie			TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (0,9 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	0,9	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élan à l'appui	0,1		Difficultés		
			6	5		0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial			Exécution		
			4	4						
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt de maintiens-forces			ES		
			2	2						
	TOTAL	7,9	1	1	1 sortie			TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (0,9 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	0,9	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élan à l'appui	0,1		Difficultés		
			6	5		0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial			Exécution		
			4	4						
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt de maintiens-forces			ES		
			2	2						
	TOTAL	7,9	1	1	1 sortie			TOTAL		
			0	0						