

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (max 1,8 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	1,8	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 élan à l'appui (min 0,3)	0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial (min. 0,3)	0,3		Exécution		
			4	4	1 élt de maintiens-forces (min. 0,3)	0,4				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	1 élan en suspension (min. 0,3)			ES		
			2	2	1 sortie (min. 0,3)					
	TOTAL	9,3	1	1				TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (max 1,8 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	1,8	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 élan à l'appui (min 0,3)	0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial (min. 0,3)	0,3		Exécution		
			4	4	1 élt de maintiens-forces (min. 0,3)	0,4				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	1 élan en suspension (min. 0,3)			ES		
			2	2	1 sortie (min. 0,3)					
	TOTAL	9,3	1	1				TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (max 1,8 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	1,8	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 élan à l'appui (min 0,3)	0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial (min. 0,3)	0,3		Exécution		
			4	4	1 élt de maintiens-forces (min. 0,3)	0,4				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	1 élan en suspension (min. 0,3)			ES		
			2	2	1 sortie (min. 0,3)					
	TOTAL	9,3	1	1				TOTAL		
			0	0						