

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (1,2 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	1,2	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élan à l'appui (min 0,2)	0,1		Difficultés		
			6	5		0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial	0,3		Exécution		
			4	4						
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt de maintiens-forces (min. 0,2)			ES		
			2	2						
	TOTAL	8,2	1	1	1 sortie (min. 0,2)			TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (1,2 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	1,2	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élan à l'appui (min 0,2)	0,1		Difficultés		
			6	5		0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial	0,3		Exécution		
			4	4						
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt de maintiens-forces (min. 0,2)			ES		
			2	2						
	TOTAL	8,2	1	1	1 sortie (min. 0,2)			TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2 pts)	Difficultés (1,2 pt)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	1,2	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution	1 élan à l'appui (min 0,2)	0,1		Difficultés		
			6	5		0,2				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial	0,3		Exécution		
			4	4						
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2	3	3	1 élt de maintiens-forces (min. 0,2)			ES		
			2	2						
	TOTAL	8,2	1	1	1 sortie (min. 0,2)			TOTAL		
			0	0						