

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (2,4 pts)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	2,4	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 établissement à l'appui par l'élan	0,3				
	Exécution	5	5	4,5	ou la force (min. 0,4)	0,4		Exécution		
			4	4	1 élt des appuis renversés (min. 0,3)	0,5				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	2 dislocations enchainés, la 2ème			ES		
			2	2	avec épaules à hauteur des					
	TOTAL	9,9	1	1	1 élt de force ou maintien (min. 0,4)			TOTAL		
			0	0	1 sortie (min. 0,4)					

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (2,4 pts)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	2,4	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 établissement à l'appui par l'élan	0,3				
	Exécution	5	5	4,5	ou la force (min. 0,4)	0,4		Exécution		
			4	4	1 élt des appuis renversés (min. 0,3)	0,5				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	2 dislocations enchainés, la 2ème			ES		
			2	2	avec épaules à hauteur des					
	TOTAL	9,9	1	1	1 élt de force ou maintien (min. 0,4)			TOTAL		
			0	0	1 sortie (min. 0,4)					

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (2,4 pts)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	2,4	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 établissement à l'appui par l'élan	0,3				
	Exécution	5	5	4,5	ou la force (min. 0,4)	0,4		Exécution		
			4	4	1 élt des appuis renversés (min. 0,3)	0,5				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	2 dislocations enchainés, la 2ème			ES		
			2	2	avec épaules à hauteur des					
	TOTAL	9,9	1	1	1 élt de force ou maintien (min. 0,4)			TOTAL		
			0	0	1 sortie (min. 0,4)					