

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (4 pts)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	4	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 élan à l'appui (min 0,5)	0,3				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial (min. 0,5)	0,4		Exécution		
			4	4	1 élt de maintiens-forces (min. 0,5)	0,5				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	1 élan en suspension (min. 0,5)	0,6		ES		
			2	2	1 sortie (min. 0,5)	0,7				
	TOTAL	11,5	1	1				TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (4 pts)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	4	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 élan à l'appui (min 0,5)	0,3				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial (min. 0,5)	0,4		Exécution		
			4	4	1 élt de maintiens-forces (min. 0,5)	0,5				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	1 élan en suspension (min. 0,5)	0,6		ES		
			2	2	1 sortie (min. 0,5)	0,7				
	TOTAL	11,5	1	1				TOTAL		
			0	0						

Club :	CONTRAT MAX		EXECUTION		EXIGENCES SPECIFIQUES (2,5 pts)	Difficultés (4 pts)		Note de Départ		Fautes
	Difficultés	4	Nbre d'éléments	Note de départ d'exécution				Difficultés		
			6	5	1 élan à l'appui (min 0,5)	0,3				
	Exécution	5	5	4,5	1 élan à l'appui brachial (min. 0,5)	0,4		Exécution		
			4	4	1 élt de maintiens-forces (min. 0,5)	0,5				
Nom du Gym :	Exigences Spécifiques	2,5	3	3	1 élan en suspension (min. 0,5)	0,6		ES		
			2	2	1 sortie (min. 0,5)	0,7				
	TOTAL	11,5	1	1				TOTAL		
			0	0						